

T/CSSS

团体标准

T/CSSS 2023—XXXX

儿童青少年体能场馆设施要求

Requirements for venue facility configuration of children and adolescents

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

中国体育科学学会 发布

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 基本要求	2
5 选址要求	2
6 场馆所在建筑物要求	2
7 场馆功能区设置要求	3
8 教学和训练器材配备要求	5
9 场馆环境及附属设施要求	5
10 标识标志	6
11 检验方法	7
12 判定规则	8
附录 A（规范性） 体能场馆教学、训练器材配备	9
参考文献	11

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国体育科学学会提出。

本文件由中国体育科学学会归口。

本文件起草单位：华体青苗体育文化（北京）有限公司。

本文件主要起草人：。

儿童青少年体能场馆设施要求

1 范围

本标准界定了儿童青少年体能场馆的术语和定义，给出了基本要求、选址要求、场馆所在建筑物要求、场馆功能区设置要求、教学和训练器材配备要求、场馆环境及附属设施设备要求、标识标志、检验方法、判定规则等。

本标准适用于儿童青少年体能场馆规划设计、建设和验收工作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB 3096 声环境质量标准
- GB 18883 室内空气质量标准
- GB 25201 建筑消防设施的维护管理
- GB 50099 中小学校设计规范
- GB 55019 建筑与市政工程无障碍通用规范
- GB/T 10001.1 公共信息图形符号 第1部分：通用符号
- GB/T 10001.3 标志用公共信息图形符号 第3部分：运动健身符号
- GB/T 11982.1 氯乙烯卷材地板 第1部分：非同质聚氯乙烯卷材地板
- GB/T 17945 消防应急照明和疏散指示系统
- GB/T 19851.12 中小学体育器材和场地 第12部分：学生体质健康测试器材
- GB/T 19995（所有部分）天然材料体育场地使用要求及检验方法
- GB/T 20033（所有部分）人工材料体育场地使用要求及检验方法
- GB/T 22517（所有部分）体育场地使用要求及检验方法
- GB/T 25894 疏散平面图 设计原则与要求
- GB/T 34281 全民健身活动中心分类配置要求
- JGJ 31 体育建筑设计规范
- JGJ 153 体育场馆照明设计及检测标准
- JG/T 191 城市社区体育设施技术要求

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

体能 physical fitness

体适能 physical fitness

儿童青少年身体形态、生理机能、动作模式、运动素质和环境适应性的综合能力。

3.2

体能场馆 physical fitness venues

用于开展儿童青少年体能（3.1）教学、训练和比赛等活动的场地设施。

注：专项体能场馆或综合性体育场馆的部分区域。

3.3 动线 moving lines

围绕着运营管理等不同功能需要，供学员及家长、工作人员使用的行动路线。

4 基本要求

4.1 场馆配置应遵循安全、节能、环保、经济的原则。

4.2 场馆所在建筑物宜考虑市政供水、排水、供电、供暖、通讯等基本条件。

4.3 场馆所在建筑物应便于儿童、家长等到达，动线设计的进出路线明确。

4.4 考虑儿童安全，场馆所在建筑结构分区简单，进出场馆的动线不应经过危险、偏僻、黑暗等路段。

动线路段应安装有摄像头以便于用于处理突发事件和追溯调查。

4.5 建筑物的产权清晰。管理运营方与场馆所在建筑物所有者关系为自有、租赁或合作关系，应明确管理运营方的主体责任。

4.6 应了解建筑物的结构应力情况。对于需要进行装修改造的，不应破坏建筑物的主体结构。

4.7 场馆通道应平整、防滑，地面静摩擦系数不低于 0.5。

4.8 建筑物选择应考虑节能要求，优选自然采光条件好的区域。对于具有太阳能收集设备使用条件的建筑物，可以作为优选。

4.9 优选具有单独出入口的建筑物。

4.10 不宜利用地下空间。

4.11 有数据存储设备，便于出现公共事件时进行事后调查处理。

4.12 应安装监控摄像头，监控范围应覆盖接待区、运动场地、培训教室、休息、应急处置、商品销售、办公、储藏等公共区域。

4.13 在踏步旁边配置无障碍坡道，应符合 GB 55019 的要求。

4.14 强制性认证产品应有认证合格证明。

4.15 消防设施的维护管理应符合 GB 25201 的要求。

5 选址要求

5.1 场馆所处位置交通方便，应有公共交通便于到达。

5.2 场馆所在建筑或园区应至少一面临接城市道路，具有停车条件。

5.3 场馆周边环境良好，2 km 范围内应无污染源、高压线路、易燃易爆物品等危险源存储场所。

5.4 场馆应远离洪涝、山体滑坡、地面失陷、地质环境复杂等自然灾害易发生区域，并注意场地设施使用时对周围环境的影响。

6 场馆所在建筑物要求

最小净空高度应符合表1的要求。其他室内体育项目净空高度要求符合JG/T 191的要求。

表1 儿童青少年体能场馆常配体育项目最小净空高度

单位为米

项目	体能	健身	游泳	武术	跆拳道	击剑
最小净空高度	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6
项目	轮滑	滑冰	乒乓球	篮球	羽毛球	足球
最小净空高度	2.6	2.6	4	7	7	7

7 场馆功能区设置要求

7.1 总体要求

7.1.1 专项体能场馆应配置接待区、运动区、体测区、储藏区、应急处置区，建筑面积应不少于 100 m²。

7.1.2 多功能体能场馆应配置接待区、商品销售区、更衣区、运动区、运动项目场地、体测区、办公区、储藏区、应急处置区，宜配置培训教室、淋浴室、卫生间、休息区、监控室，建筑面积应不少于 300 m²。

7.2 接待区

7.2.1 宜设置在场馆出入口位置。

7.2.2 应提供接待、问询、预定、顾客意见收集、电脑结账等服务。

7.2.3 前台宜放置或张贴场馆宣传册、价目表、教练简介、培训课程表等。

7.2.4 应配有日期、时间等显示设备。

7.2.5 接待区应配有接待桌和座椅。

7.3 运动区

7.3.1 体能场地的水泥地面基础应经过自流平处理。

7.3.2 体能场地宜考虑 PVC 面层丰富的图案和文字体现能力以及运动性能，选用发泡型 32 级至 42 级使用等级的 PVC 卷材作为铺装面层。可选用木地板或塑胶面层。儿童青少年体能场地 PVC 面层性能应符合 GB/T 11982.1 的要求。其他运动项目使用运动面层根据运动项目配置面层。应符合表 2 的要求。

表2 儿童青少年体能场馆运动项目与场地面层适配表

项目	场地面层
篮球、排球、羽毛球、5人制室内足球、羽毛球、网球、手球、健美（身）操等	木地板
篮球、排球、羽毛球、5人制室内足球、羽毛球、网球、手球、健身、健美（身）操、武术、跆拳道、柔道等	木地板或塑胶面层或PVC面层
网球、羽毛球、排球、健身操等	丙烯酸面层
篮球、排球	悬浮式拼装地板
5人制室内足球	人造草面层

7.3.3 PVC 面层厚度应不小于 4.5 mm。塑胶面层厚度不小于 7 mm。

7.3.4 场地面层性能指标应符合 GB/T 34281 的要求。

7.3.5 场地面层主体颜色为浅绿色，划线颜色为黄色，线宽 50 mm。与基础应粘接牢固，无断裂、起泡、起鼓、脱皮、分层或台阶式凹凸现象。划线清晰无虚边。

7.3.6 各运动项目场地之间、运动项目场地和体能场地之间应设置连续性隔离带。若采用硬质隔离带，应进行软包处理防止伤害。

7.3.7 室内场地端线、边线外 1.5m 之内若有墙或柱等障碍物，应安装缓冲包扎物，保护条厚度应不小于 0.03 m，高度应不低于 1.8 m。保护条宜采用合成发泡材料或海绵体，外部宜用皮革包裹。

7.4 体测区

7.4.1 体测室面积应不小于 10 m²。

7.4.2 应配备身高测试仪、体重测试仪、肺活量测试仪、握力测试仪、坐位体前屈测试仪、仰卧起坐测试仪、台阶实验测试仪、立定跳远测试仪、跑步测试仪等体质检测设备配备，设备应符合 GB/T 19851.12 的规定。

7.4.3 个人体测数据在计算机形成电子档案，有打印机外接输出。

7.5 应急处置区

7.5.1 处置区应设置在离运动场地较近的区域。

7.5.2 处置区的门应向室内侧可推开。

7.5.3 处置区内应放置在有效期内处置突发跌打损伤的急救药品和用品、用具。

7.5.4 应配备担架、颈托、护颈套、紧急供氧装置等急救用品。

7.5.5 宜配置自动体外除颤器（AED）。

7.5.6 应配置手电筒等应急照明设备。

7.6 培训教室

7.6.1 每个教室面积宜不少于 20m²。

7.6.2 教室应具有多媒体教学设备。

7.7 更衣区

7.7.1 更衣室应为男、女分设，通风良好。

7.7.2 应配有隔层式更衣柜。室内配有条凳和镜子，镜子边缘应有防护材料包裹。

7.7.3 配有垃圾桶。

7.7.4 地面应铺设防滑地材。

7.8 沐浴室

7.8.1 淋浴室应男女分设。

7.8.2 地面防滑，湿润状态下静摩擦系数应不小于 0.5。

7.8.3 有强制排风或自然通风系统。

7.8.4 喷头有冷、热水标识。每个淋浴头分区隔离。

7.8.5 有节水措施，使用时间或踩踏式控制。

7.8.6 有洗漱用品搁物架。

7.9 卫生间

7.9.1 卫生间应男女分设。

7.9.2 应配有镜子、洗手池、洗手液、自动干手器。

7.9.3 应配有节能型自闭水嘴。

7.9.4 地面防滑，湿润状态下静摩擦系数应不小于 0.5。

- 7.9.5 有残障人士使用的大、小便设施。
- 7.9.6 配有垃圾桶。
- 7.9.7 有专门用于冲洗拖布和存放清洁器具的专门区域。

7.10 休息区

- 7.10.1 应选择距离商品区或场地区较近的位置，为独立区域，视线可达场内便于观察儿童训练情况。
- 7.10.2 应设置座椅、方桌，有简餐、饮用水等服务。
- 7.10.3 宜设置荣誉展示墙或展示架。
- 7.10.4 宜配置电视机、休闲杂志、WIFI。

7.11 商品销售区

- 7.11.1 商品销售区原则上设置在顾客必经动线上。
- 7.11.2 商品可采取货架陈列。
- 7.11.3 可设置自助式销售终端设备。

7.12 办公区

- 7.12.1 办公室（区）原则上不在顾客动线设置，为独立封闭区域。
- 7.12.2 应配置电脑、打印机、座机等办公必须用品。

7.13 储藏区

- 7.13.1 设计应不在顾客动线上，为独立区域。
- 7.13.2 存储物品应做好防潮、防虫、防盗等措施。不应存放危险用品。
- 7.13.3 储藏室物品应分类存放。

7.14 监控室

- 7.14.1 应配置与摄像头连接的显示设备。
- 7.14.2 应有至少 1 个月的视频数据备份。
- 7.14.3 应配有对讲机，可以和中控室外在岗的其他工作人员进行实时连线。

8 教学和训练器材配备要求

体能场馆教学、训练器材配备应符合附录A的要求。

9 场馆环境及附属设施要求

9.1 室内空气

应符合GB 18883的要求。

9.2 噪声

- 9.2.1 教室应进行声学处理，符合 GB 50099 的要求。
- 9.2.2 场馆其他区域环境噪声要求：昼间小于等于 60 dB（A），夜间小于等于 50 dB（A）。
- 9.2.3 接待区、运动区、独立休息区的墙壁应采用吸音材料进行处理，以声音不出现混响为最终效果。

9.3 配电系统

场馆配电系统应符合JGJ 31的要求。

9.4 场馆照明

9.4.1 场馆照明根据节能原则，宜使用LED光源或直管荧光灯照明。

9.4.2 场所内不应有眩光。

9.4.3 接待区水平照度应不低于200 lx。

9.4.4 其他服务功能区域照明应水平照度在75 lx至200 lx。

9.4.5 场馆出口、疏散通道应急照明应不低于5 lx，且断电后连续照明时间应不小于20 min。

9.4.6 教室宜采用LED照明。水平照度应不低于300 lx。

9.4.7 运动项目场地水平照度应符合表3的要求，其他体育项目的水平照度应符合JGJ 153的要求。

表3 儿童青少年体能场馆运动项目水平照度要求

单位为勒克斯

项目	体能	健身房	游泳	武术	跆拳道	击剑
照度	300	300	200	300	300	300
项目	轮滑	滑冰	乒乓球	篮球	羽毛球	室内足球
照度	300	300	300	300	300	300

9.5 疏散设施

安全出口的门应向疏散方向水平开启。宽度应不小于1.4 m，两侧1 m范围内不应放置物品，出口内、外1.4 m内不应设踏步（台阶）和门槛。主要疏散通道宽度应不小于2.4 m，辅助疏散通道应不小于1.5 m。

9.6 饮用水

宜提供饮水机。

9.7 广播系统

宜配置可覆盖全场的广播系统，也可使用便携式扩音设备。

9.8 场馆管理系统

应具有会员管理、培训管理、场地管理功能，宜具有商品管理、财务管理功能。

10 标识标志

10.1 应符合GB/T 10001.1和GB/T 10001.3的要求。

10.2 应设置禁烟、禁酒等标志。

10.3 在动线和通道处应设置引导、提示标志或标线。

10.4 在运动场地、培训教室、通道等区域应设置注意防滑、防撞等安全警示标识。

10.5 在培训教室、休息区、办公区应设置安静标识。

10.6 在沐浴室应设置注意水温、节约用水等标识。

10.7 应对各运动场地设置编号标志。

10.8 场馆各个区域应有平面示意图和消防疏散平面示意图。疏散平面图的设计应符合 GB/T 25894 的要求。

10.9 安全出口、疏散通道、楼梯口应设置疏散指示标志，标志应符合 GB/T 17945 的要求，高度为距离地面 1m 及以上，间距在 10m 内，在疏散通道应设置蓄光型指示标志。

10.10 室内场馆各个区域应在明显位置张贴平面示意图及疏散通道指示图。

10.11 应悬挂关于场地、器材和设备的使用说明。

11 检验方法

11.1 选址

现场观察、询问，查验建筑勘察设计有关文件。

11.2 场馆所在建筑物

11.2.1 现场观察和查验设计文件。

11.2.2 采用激光测距仪测量室内运动场地最小净空高度。

11.2.3 采用静摩擦系数仪测量地面静摩擦系数。

11.3 场馆功能区设置

11.3.1 总体要求

现场观察，查验设计文件，并采用钢卷尺或激光测距仪测量功能区。

11.3.2 接待区

现场查验，并采用按 JGJ 153 测量水平照度。

11.3.3 运动场地

现场查验场地外观，运动场地面层按 GB/T 11982.1、GB/T 19995、GB/T 20033、GB/T 22517 进行检测。

11.3.4 培训教室

现场查验，并采用钢卷尺或激光测距仪进行测量，采用照度计按 JGJ 153 测量水平照度。

11.3.5 体测区

现场查验，并采用钢卷尺或激光测距仪进行测量。

11.3.6 更衣区

现场查验，并采用照度计按 JGJ 153 测量水平照度。

11.3.7 淋浴室

现场查验，并采用静摩擦系数测量仪测量地面静摩擦系数。

11.3.8 卫生间

现场查验，并采用静摩擦系数测量仪测量地面静摩擦系数。

11.3.9 休息区

现场查验。

11.3.10 应急处置区

现场查验。

11.3.11 商品销售区

现场查验。

11.3.12 办公区

现场查验。

11.3.13 储藏区

现场查验。

11.3.14 监控室

现场查验。

11.4 教学和训练器材配备

现场查验。

11.5 场馆环境及附属设施

11.5.1 室内空气

按 GB 18883 进行检测。

11.5.2 噪声

按GB 3096进行检测。

11.5.3 配电系统

按 JGJ 31 进行检测。

11.5.4 场馆照明

现场查验，并按JGJ 153进行检测。

11.5.5 疏散设施

现场查验，并采用钢卷尺或激光测距仪进行检测。

11.5.6 饮用水

现场查验。

11.5.7 广播系统

现场查验。

11.5.8 场馆管理系统

现场查验。

11.6 标识标志

现场查验，并按GB/T 10001.1、GB/T 10001.3、GB/T 25894、GB/T 17945要求进行检测。

12 判定规则

各组成系统、设备的检测项目按相应标准判定规则的要求进行合格判定。当各项目均为合格时，判定场馆合格。

附录 A
(规范性)
体能场馆教学、训练器材配备

A.1 体能场馆教学、训练器材配备

体能场馆教学、训练器材配备见表A.1。

表 A.1 体能场馆教学、训练器材配备

序号	名称	功能简介	参考规格	单位
1	四级软跳箱	用于弹跳力、爆发力训练。	90*75*15/30/45/60 cm	套
2	低平衡木	用于平衡性训练。	长度300 cm, 高度30 cm, 宽度为10-15 cm	个
3	踏板单板	用于心肺功能、协调性等训练。	110*42*21 cm	个
4	塑料秒表	用于计时。	7*6*2.5 cm	个
5	大号反应球	用于敏捷、力量等训练	22 cm	只
6	圆形标志盘	用于篮球、足球等活动的辅助训练。	直径23 cm, 6个/套	套
7	直行标志盘	用于团队运动和游戏等。	38cm*9cm, 6只/套	套
8	转弯标志盘	用于团队运动和游戏等。	25cm*9cm, 6只/套	套
9	大号数字圆跳垫	用于平衡性、灵活性、协调性等训练。	直径48 cm	套
10	三折垫	用于仰卧起坐等活动。	180*60*5 cm	条
11	墙球	用于力量、平衡性等训练。	1 kg	个
			2 kg	
			3 kg	
12	重力药球	用于力量、平衡性、协调性等训练。	1 kg	个
			2 kg	
			3 kg	
13	牛角包	用于力量等训练。	4 kg	个
			5 kg	
			6 kg	
14	敏捷障碍跨栏	用于敏捷性、平衡性等训练。	15/23/30 cm各4个	套
15	敏捷环	用于敏捷性训练。	40 cm, 10个1套	套
			50 cm, 10个1套	

序号	名称	功能简介	参考规格	单位
			60 cm, 10个1套	
16	敏捷梯	用于敏捷性、协调性等训练。	40 cm*10格, 4.2 m	条
17	波速球	用于平衡性、力量等训练。	直径635 mm	个
18	平衡气垫	用于平衡性、力量等训练。	直径34 cm*高4.5 cm	个
19	训练架	用于改善体态。	1.5 m杆3根、卡扣2个、圆孔底座2个	套
20	带孔障碍桶 套装	用于敏捷性、协调性等训练。	带孔52 cm标志桶2个、1 m杆 1根/一套	套
21	标志叠套装	用于足球训练等。	10个一套, 含金属置物架	套
22	瑜伽弹力带	用于力量、柔韧性等训练。	1500*150*0.35 mm	根
23	瑜伽垫	用于仰卧起坐、平板支撑、俯卧撑等活动。	183*61*6 mm	块
24	瑜伽球	用于平衡性训练等。	直径55 cm, 800 g	个
			直径65 cm, 1000 g	
25	长战绳	用于力量、平衡性等训练。	绳长9 m, 直径25 mm	根
			绳长12 m, 直径25 mm	
26	软踏	用于平板支撑等活动。	49*38*6 cm	块
27	负重水袋	用于力量、平衡性等训练。	少年版42*19 cm	套
			成人版80*19 cm	

参 考 文 献

- [1] GB 50016-2014 建筑设计防火规范
 - [2] GB 50034-2013 建筑照明设计标准
 - [3] GB 50057-2000 建筑物防雷设计规范
 - [4] GB 50189-2015 公共建筑节能设计标准
 - [5] GB 50763 -2012 无障碍设计规范
 - [6] GB/T 34419-2017 城市社区多功能公共运动场配置要求
 - [7] JGJ 50-2001 城市道路和建筑物无障碍规范
 - [8] JY/T 0627-2020 小篮球场地建设与器材配备规范
 - [9] WS 394-2012公共场所集中空调通风系统卫生规范
 - [10] 国际网球联合会竞赛规则
 - [11] 《课外体育培训行为规范》（国家体育总局办公厅 2021年12月14日文件）
-