

附件 1

## “一带一路”国际体能高峰论坛征文选题指南

### 板块一：大众体能训练研究

- 1.大众体能训练的基础理论
- 2.大众体能训练方法
- 3.大众体能训练的实施和效果评价
- 4.大众体能训练与健康促进
- 5.大众体能训练与伤病预防
- 6.大众体能训练与康复

### 板块二：青少年体能训练

- 1.青少年体能训练促生长发育的生物学机制
- 2.青少年体能训练方法与策略
- 3.青少年体能训练计划设计与撰写
- 4.青少年体能训练与校园体育课程融合
- 5.青少年体能训练的监测和评价体系
- 6.青少年体能训练培训行业规范

### 板块三：特殊人群（幼儿、老年人、女性、残疾人群）体能训练研究

- 1.幼儿体能（动作模式等）训练
- 2.老年人体能（一般身体素质、身体功能等）训练
- 3.残疾人群体能（一般身体素质、身体功能等）训练

- 4.女性体能（一般身体素质、身体功能等）训练
- 5.特殊人群（幼儿、老年人、残疾人、女性）康复体能训练

#### **板块四：竞技项目体能训练研究**

- 1.精英运动员的体能训练
- 2.运动员体能训练计划与实施
- 3.运动员体能训练监控与测评
- 4.运动员专项体能训练
- 5.运动员基础体能训练
- 6.运动员比赛期间体能训练
- 7.伤病预防与康复体能训练
- 8.运动员营养与增补剂使用策略

#### **板块五：特殊行业（军、警、消防）体能训练研究**

- 1.特殊行业体能训练体系的建立与修订
- 2.特殊行业体能训练人才的培养
- 3.军事体能训练中的体能考核与评估
- 4.军事体能训练中的基本动作模式教学与体态纠正方法
- 5.消防救援部队体制改革后的现状与发展
- 6.消防救援人员实战技能的提升策略

#### **板块六：体能训练教学研究**

- 1.各项目教学的体能训练技巧（方法）
- 2.各器材（器械）在体能训练中的应用
- 3.各学段体能训练教学体系

- 4.特殊人群体能训练教学体系
- 5.体能训练线上课程开发
- 6.“体教融合”背景下体能课程建设

#### **板块七：体能训练科技创新与产业发展研究**

- 1.科技创新在体能训练中的应用
- 2.体能训练与体育产业的协同发展与创新
- 3.科学技术创新对提高体能训练水平的作用
- 4.国际先进训练装备对体能训练的创新
- 5.可穿戴设备对体能训练的影响
- 6.国内与国外体能训练科技创新对比
- 7.人工智能在体能训练中的应用
- 8.大数据应用对提高体能训练水平的作用

#### **板块八：国际体能训练发展研究**

- 1.国际体能训练发展
- 2.不同国家体能训练课程比较
- 3.不同国家体能训练专业人才培养比较
- 4.国际先进体能训练方法与应用
- 5.国际先进体能测评方法与应用
- 6.国际体能训练认证
- 7.国际体能训练科学